માણસ → મન - પ્રાણ - શરીર વડે મર્યાદિત માનસિક સત્તા

માનવ ઉત્કૃષ્ટ પ્રાણી – તેનું ધ્યેય – મનની પેલે પાર અતિમાનસ શક્તિનો વિકાસ તેનું ધ્યેય.

— એકમેવ પરમાત્મા – પ્રત્યેક માનવ સત્તામાં તેને પામી શકે અને પ્રગટ કરી શકે.

તેને — અતિચેતન આત્મામાં રહેલા ગૂઢ દિવ્યપુરુષની મદદની જરૂર છે.

• વિશ્વપ્રકૃતિમાં રહેલી દરેક વસ્તુ માણસ માટે પોતાની દિવ્ય શક્યતાને વિકસાવવા માટેની એક તક છે.

એ તકનો સદુપયોગ કે દુરુપયોગ કરવાની મનુષ્યને સ્વતંત્રતા છે. સદુપયોગ કે દુરુપયોગ તેની સત્તા કે નિયતિના વિકાસને જ મદદ કરે છે. આપણી આજુબાજુનું આખું જીવન તેનામાં રહેલા દિવ્ય પ્રભુની સિદ્ધિ તરફ લઈ જવા મદદ જ છે.

દરેક માણસ તેનો સહકાર્યકર છે.

{ તે સહકાર અને એકતા દ્વારા અથવા
સંઘર્ષ અને વિરોધ દ્વારા = તેને (મદદ) કરે છે.

સિદ્ધિ — વ્યક્તિગત પુરુષ, કે તેમાં રહેલા વ્યક્તિગત ~~પરમાત્મા~~ અંતરાત્મા માટે તેનો પૂર્ણ આદર્શ નથી.
જ નથી – એકાકી મુક્તિ એ

કોઈપણ સિદ્ધિ વ્યક્તિગત ~~~~ હોય? હોય શકે જ નહીં =

સિદ્ધિ ~~~~ તે ~~ઈ~~ ઈશ્વર તેની પૃથક વ્યક્તિગત ઉચ્ચ સંકલ્પશક્તિના દબાણ વડે મેળવતો નથી (પણ) પોતાના વિકાસક્રમના ધ્યેય તરફ ગતિ કરતી વૈશ્વિક મહાસંકલ્પશક્તિના (Universal will) દબાણને કારણે મેળવે છે.

What is ~~~~ "Universal will"?

વૈશ્વિક મહાસંકલ્પ શક્તિ? —

મનુષ્ય તેની સાચી સત્તા, પ્રકૃતિ અને નિયતિ વિશે સભાન બને પૂર્ણ =

~~[illegible]~~ સમાજનું દરેક સર્વ માણસો નિજ શક્તિ મુજબ સ્વ દિવ્ય પૂર્ણતા તરફ યાત્રા કરી શકે. —

જેમ જેમ સમગ્ર માનવજાતિ જીવનમાં પરમાત્માના કોઈક દિવ્ય સ્વરૂપની વધુ ને વધુ નજીક પહોંચતી જાય ... વધુમાં વધુ માણસો તે સ્વરૂપમાં પહોંચી જાય ... કારણ કે વિકાસચક્રના છેલ્લાં તબક્કે અને દરેક વિકાસ ચક્ર પાસે માણસમાં રહેલા ભગવાનનું એક અંગત સ્વકીય સ્વરૂપ હોય છે —

— દરેક આચરણમાં સક્રિય બનવું જોઈએ —

હું સૂર્યોદયની પ્રતિક્ષા કરું—
મારું સુખમાન મારી ડાળીઓ શાંત કર્યા છે.
મને દુર્બળ બનાવી જાય એવી નિરાશા આવવી ન જ હોય!
" દૂર ક્ષિતિજ શુભ સંદેશો વહાવું - જાગ ખૂશનું ગાન."

Six ethics of life. before you pray - believe, ... speak - listen 3
... write - think, ... spend - earn, ... quite - try, ... die - live.

→ Mathematic is the music of God. - Newton.

→ BP - નમક છોડાવી દે - સુગર - મીઠાઈથી દૂર રખે -- પરંતુ ભગવાનનો ડર [illegible] જાળી એમાં જીવનને સરળ જીવી લે.

→ हर बार जीत जरूरी नहीं है कईबार हारना भी जीत से ज्यादा जरूरी और अहम होता है -

→ रिश्तों को अटूट बनाना है - तो - कुछ बातें जो अनकही हैं उन्हें भुला दिया जाय - और - कुछ सुना हुआ अनसुना कर दिया जाय।

→ मैं चुप हूं - मतलब - चुप की पसंद नहीं है - लाखों को हारना सीख लिया है - ठीक होने का भरोसा है। → The situation which the mind accepts is happiness.

→ If knowledge is not put into Action then it is Void. (શૂન્ય)

→ કિસ્મતમાં લખ્યું છે તો કોશિશ કરવાની શી જરૂર ! - જવાબ → કિસ્મતમાં કોશિશ કરવાનું જ લખ્યું હશે તો ? - અને હા - ઈતિહાસ (સાક્ષી) કિનારાને એટલું જ મળે છે જેટલું કોશિશ કરવાવાળા છોડી દીધું હોય.

→ Self Confidence Is A Super Power, Once you start to believe in yourself, Magic starts Happening.

→ જીવનમાં ખરાબ જોઈને [illegible] બેસી રહેશો તો જીવ ગમે તેટલું સારું હશે પણ સુખી થવાનું નથી - આપણી આસપાસ એવા લોકો [illegible] માટે [illegible] એમ છે - એમના ઈમોશન નેગેટિવ છે તો તમારા જીવન જીવવાનું જ છે = એ ટકી રહેવાનું નથી. — ટેનોસ, મોજ, મસ્તીએ પાછળ છોડી દેવાર અને જેમને ફાવે છે તે ફરી લઈશું ને નથી આવડતું એ શીખી લઈશું. → એક માટીના ઘડા લઈ કુંભાર ઘર જઈ ગાંસો કરે તેને લખવી દે - તારું ઘર બની જશે -- અને ઘર વિતાના ઉત્તમથી તેને કર્યું - સંજોગો મળ્યા ઘર બની ગયું - કારણ પૂછ્યું - તો સંત કહ્યું તે જ મરડી લખાવી હતી તેને જોઈ છે ખરી -- તેમાં એક ચિડિયાએ ઘર (ગોસલા - માળો) બનાવ્યું તેના આશીર્વાદ તારું ઘર બન્યું - આવા પ્રકૃતિ જીવને ઘર જે પાડે તે મળતું જ રહે છે. → જે ક્ષણ આપણને દુઃખ કરે ત્યારે જાણી લેજો એ ખુદને દુઃખ કરે છે પોતે દુઃખી છે - તમે શાંત રહો -- તેનું દુઃખ તેની પાસે રહેવા દો - જો તેની સાથે રહ્યા તો તેનું દુઃખ તમે લઈ જઈ રહ્યા છો - તમે દુઃખી થશો. →

ભક્તિ - જ્યારે - જેમાં પ્રવેશ કરે તેને બદલી દે છે - ભૂખમાં પ્રવેશે પ્રસાદ, ભૂખ વ્રત બની જાય છે તેમ, પાણી - ચરણામૃત, ભોજન - પ્રસાદ, યાત્રા - તીર્થયાત્રા, સંગીત - કીર્તન, ઘર - મંદિર, કર્મ - ધર્મ, વ્યક્તિમાં - માનવ - ભક્તિનું માહાત્મ્ય. ....

→ જે કોઈ વ્યક્તિએ કદી કોઈ ભૂલ ન કરી હોય, તો તેણે કદી પણ નવું કરવાનો પ્રયત્ન જ કર્યો નથી ... આલ્બર્ટ આઈન્સ્ટાઈનની - 9x1 = 9, 9x2 = 18. ... 9x9 = 81 - 9x10 = 91 - ગણિત ભણાવતાં વર્ગ હસવા લાગ્યો - તેમની દુઃખી બંધ થતાં કહ્યું - [illegible] લાખ ઉચિત સફળ હોય પરંતુ એ કોઈ પણ ગલતિ કરે તો સમાજ તેની નોટિસ કરે છે - ગલતિયાં પ્રક્રિયા કા હિસ્સા હૈ - ઇસલિએ ગલતિયોં સે નિરાશ મત હો.

—

→ ઉદાસી જીવન નરક સમાન છે. જે પણ તમને નિષેધ લાગે છે તેનો તુરંત ત્યજી દો આવું તે ધર્મ હોય કે આપણા પોતાના હોય, બુદ્ધિ જુદી હોય કે બહેરો- ઉદાસિનતા અને નિષેધ એ મહારાક્ષસ છે.
→ જીવનમાં ઉપદ્રવ, હિંસા, વૈમનસ્ય, વિદ્રોહ કેમ? કરુણાના અભાવે. કરુણા - પરહિત માટે નહીં સ્વહિતાર્થે છે એ સમજના અભાવે ઉપરના રીપુઓ જીવનમાં ઘર કરી ગયા છે.
→ માનવી પદ પ્રાપ્તિ કે ધનપ્રાપ્તિના માર્ગે સફર કરે છે પરિણામે નિરાશા, અંધકારમાં અટવાય છે.
→ જેવું કરશો તેવું ભરશો/પામશો.. → જેવું જ વાવશો તે લણશો... (1)
→ જેવું જીવન ઈચ્છો છો - તેવું જ વાવો - જુઓ -
→ સમસ્ત બ્રહ્માંડ મેં પ્રતિધ્વનિ કિ ગુંજ સુનાઈ દેગી.- પિંડે શું બ્રહ્માંડે - જ્યારે - પ્રતિધ્વનિ તમારી ભીતર જ ગુંજે છે - તેને નજર અંદાજ ન કરો.
→ તમારા વિચારના તરંગોની વાઇબ્રેશન જેટલી સૂક્ષ્મ હશે તેટલી દૂર સુધી પહોંચશે અને તેને મળતા વાઇબ્રેશન તેમાં સંમલિત થતા રહેશે. જેમ રેડિયો તરંગોનું વિજ્ઞાન છે તેમ શરીરના રોમરોમમાં તેમજ તેના પ્રત્યેક અંગ-પ્રત્યાંગમાંથી મનના વિચારોને અનુરૂપ તરંગો ઉદ્ભવ છે જે બ્રહ્માંડમાં પ્રસર છે- શરીરના સૂક્ષ્મ ભાગો માંથી ઉદ્ભવતા તરંગો ખૂબ શક્તિશાળી હોય છે જે અનંતની યાત્રા કરવા શક્તિમાન હોય છે- બાકી સ્થૂળ ભાગના તરંગોનો વ્યાપ-પ્રસાર ઓછો ટૂંકો હોય છે. તરંગોની તીવ્રતા- હકારાત્મક-નિષેધાત્મક હોય તેની માત્રા તેની તીવ્રતા પર આધાર રાખે છે. — પ્રેમ, નફરત, ધિક્કાર, ઈર્ષા, અનાદર.. કરશો તો અનેક ઘણું થઈ પાછું આવશે.
- હિંસાના માર્ગમાંથી કદિયે આનંદ પામી શકાતો નથી- દુઃખ દેનાર દુઃખી જ થશે ને વેર કરનારને વેર જ પામશે- શત્રુતાથી શત્રુતા કે દુશ્મનીથી દુશ્મની ખતમ નથી થતી- એ સનાતન સત્ય છે.
- દુઃખ બીજાને આપવાથી જ દુઃખ ભાગે એવું નથી પોતાને આપવાથી પણ એજ મળશે..
- જડ-ચેતન, દૃશ્ય- અદૃશ્ય, કોઈને પણ- પ્રત્યક્ષ-પરોક્ષ, કાલ્પનિક, દુઃખ આપ્યું તો તેને જ આપ્યું જ તમારી ભીતર બેઠો છે- સમસ્ત અસ્તિત્વની તરંગ ગતિ આપણી અંદર છે તે અલગ કરી જ શકાય તેમ નથી. — હું- મારા-પોતાના... ના.. એમાં ભિન્ન નથી સમસ્ત બ્રહ્માંડની રચના સંયુક્ત છે- શરીરના કોઈ અંગ પર પીડા આપતા શરીરને પ્રભાવિત કરે છે તેમ- કોઈપણ કૃત્ય સમસ્ત બ્રહ્માંડને પ્રભાવિત કરે છે.
- જાગો- ભીતરના સૂર્યને રોશન કરો.. હોશમાં રહો...વારંવાર બેહોશી તમારા જીવન ચમનને અસાર છે- મૃત્યુ તરફની યાત્રાને વેગ આપે છે- ગમ ભૂલવા બેહોશીનો સહારો લેવો એ બુદ્ધિહીન છે- બેહોશી- શરાબ, ડ્રગ્સનો જ નહીં- વિચારોની બેહોશી- ખતરનાક છે શરાબ, ડ્રગ્સની અસર તો ઉતરી જાય પણ- જાગતી બેહોશીનો નશો ઘાતક છે.
- શરાબના નશામાં પગ લડખડાશે.. પરંતુ પદ, પ્રતિષ્ઠા, માન, મોભો, ગરબો -નો નશો જીવનને લડખડાવી નાખે છે. પદ મળતાં અભિમાનની ચાલ બદલાઈ જાય છે- નશો જ એવો છે - પદ, ધન, જ્ઞાન, ત્યાગ... બધાનો નશો હોય છે.
- ભિખારી ઘરેથી ભીખ માગવા નીકળે ત્યારે પોતાની ઝોળીમાં થોડા દાણા ઘરેથી નાખીને નીકળે છે- કટોરામાં થોડા પૈસા ઘરેથી લઈને નીકળે છે — કારણ જો ખાલી હશે/પાત્ર ખાલી હશે તો આકાશ મળશે પણ કંઈક પડ્યું હશે તો આપનારને થશે કે પડોશીએ આપ્યું છે તો મારે આપવું જોઈએ-- પડોશીની ઈર્ષા તેમ કરવા પ્રેરશે— ધન ધનને ખેંચી લાવે- એ ભિખારી પણ સમજે છે—
- અવસર બીત ગયા। - રવિન્દ્રનાથની કવિતા- ભિખારીએ રાજાને રાજપથ દ્વાર સોનેરી રથમાં આવતા જોયા- સવારે ભિક્ષા માગવા નીકળ્યા જ પહેલા મળે તેની પાસેથી- મળશે ભિખારી- એક દાણો આપવાના કારણે.. - ખૂબ પસ્તાયો- ખૂબ ભિક્ષા મળી જોઈ ... પસ્તાયો પહેલા એક દાણાનો શોધી ગયો- ઘરે પહોંચી ઝોળી ખોલી તો તેમાં એક દાણો સોનાનો... જે ભિક્ષામાં આપેલો એક દાણો સુવર્ણનો બની ચાલ્યો જો મુઠ્ઠીભર દાન કર્યું હોત તો -- પસ્તાયો - પૈસા બની ગઈ

-• સૃષ્ટિની રચના એટલી સુંદર છે, તેનો રચયિતા કેવો હશે! જરૂર છે તેને સાચા હૃદયથી માણવાની.
સૃષ્ટિ પર દરેક સુંદરતા પાછળ, તેના સર્જન પાછળ ઈશ્વરનો હેતુ રહેલો છે - તેને જાણનાર જ આનંદરસ માણે.
આપણને ૧૨ કરોડ શ્વાસ સાથે સૃષ્ટિલોકમાં દાખલ કરે છે = સૃષ્ટિના સારને પામવા, માણવા, સમજવા -
આસ્તિક થાઓ - 'હા' કહેવાની ફાવટ; મન 'ના' પર ધ્યાન છે (નકાર) - નિષેધ છે ત્યાં નિરાશા છે
અંધકાર છે - આસ્તિક 100 માંથી ૯૯ વખત 'હા' જ કહેશે. - મોટા ભાગના લોકો નકારમાં
નિષેધાત્મક જીવન જીવે છે (કારણ - ?) - જે લોકો નકારાત્મક છે તેમનું જીવન છિન્ન-ભિન્ન,
ખિન્ન (ચિમળાયેલું), ઉદાસ (નિરાશાજનક), શુષ્ક, રસવિહીન - કાંટાળા - જીવતા રહેવાનું જીવવું -
- રસકસ વગરનાં વૃક્ષો, લતાઓ, છોડ - ફૂલ પર ફૂલ આવતાં નથી - ન મહેકતાં કે ચમકતાં
તૂટક - ત્યાં ખુશનુમા પવનની લહેરકી માત્ર કેટલી ઉદાસ - [illegible] ત્યાંથી
ઉપવનમાં પરથી વાતો પવન ખુશનુમા ~~[illegible]~~ ખુશનુમા વાતાવરણ વહેવડાવે જ જીવન સંગીત
ગુંજે છે. - જેના જીવનમાં હા છે તેના જીવનમાં એક કવિતા પ્રગટે છે -

ના — મનનો સ્વભાવ છે - મનમાં રહે છે - તર્ક - શંકા જન્માવે છે. - {સંઘર્ષમય - શુષ્ક જીવન.
હા — હૃદયનો સ્વભાવ છે. - હૃદયમાં વસે છે - શ્રદ્ધા - વિશ્વાસ " .. {સુગંધિત જીવન પ્રફુલ્લિત ".

મન પર જીત - યાને - ના પર જીત - હા તરફ પ્રયાણ---
~~[illegible]~~ - દેવસ્થાન, મઝારસ્થાન, નદી પાર કરતાં, સૂર્ય, ચંદ્ર, તારા, વડ, પીપળો, તુલસી---
જેવી નજર પડે કે તેની પાસેથી પસાર થતા હોઈએ - શ્રદ્ધા યુક્ત ભાવથી હૃદયથી
નમસ્કાર કરીએ છીએ - આ પણ એક સંમોહનની સ્થિતિ છે પરંતુ તે જીવનના પ્રારંભથી
ઘર કરી ગયેલી છે - તે આસ્તિક હોય શકે ~~[illegible]~~. ખરો પરંતુ કઠિન છે
તેની +ve અસર 'ન' બરાબર ગણાય.
— પૃથ્વી પર જેટલી માનવ જાતિઓ, સમાજ, સમૂહ, વસાહતો છે - તેટલા અલગ-અલગ
મન છે - અગણિત ચિત્ત-ચિંતન - મન ભિન્ન છે - છતાં કેટલીક બાબતોમાં કેટલાક
સમૂહોની સમાન માન્યતાઓ પણ હોય છે. વિચાર, વિશ્વાસ, શ્રદ્ધાના
— એક જ ભગવાનને માનનાર અલગ-અલગ - કોઈ રાધાને તો વળી કોઈ
કિસનને હોય શકે છે - કૃષ્ણ, બાળકૃષ્ણને, કોઈ
યોગેશ્વર કૃષ્ણને ભજે છે -
— આપણા મનની જ ચર્ચા કરી - સમાજ દ્વારા, જ્યાં વસ્યા છો ત્યાંની
પ્રણાલિકાઓ, પરિવાર સંસ્કારો, રૂઢિઓના સંસ્કરણનું ઘડતર છે મન --
ભારતના વળી આવી ભાતભાત સંસ્કૃતિઓનો કુંભમેળો છે = વિશ્વની કોઈ સંસ્કૃતિ
એવી નહીં હોય જે ભારતમાં નહીં હોય -- ભારતમાં નથી જે વિશ્વમાં ક્યાંય
નથી
— અંતરનો બોધ માણસને બચાવી શકે છે - બહારના ઉપચારો, ક્રિયાકાંડ, તત્કાળ
અસર જણાય, અંતર જ્યોતિ પ્રગટ્યા વિના સંપૂર્ણ બદલાવ શક્ય નથી.
- શરીરને જબરદસ્તી બાંધવાની કોશિશ ન કરો -- દુનિયાના પહેલવાનો બુરીતરહ
ખૂબ ખરાબ રીતે મરતા જોયા છે - શરીરને સાચવો - સ્વાસ્થ્ય રાખો - જીવનને સમતુલ
ઢાળો - માળીનું શરીર, મોરના શરીરની જેમ સ્નાયુબદ્ધ બળવાન હોવું એના કરતાં
ફૂલ ચૂંટી શકે, માળા ગૂંથી શકે - તેનો ઉપયોગ કરી શકે એવું સુકોમળ જોઈએ તેવો
મન તૃપ્તિ કરવા જવાનું ~~[illegible]~~ વિચાર કરવાયોગ્ય છે. - જીવનને સુખચેન ન
જીવાની શકે -- એ રીતે દરેક ઉલ્લાસપૂર્ણ જીવન!

→ ઉદાસી જીવન નરક સમાન છે. જે પણ તમને નિષેધ શીખવે છે તેને તુરંત ત્યજી દો ભલે તે ધર્મ હોય કે આપણા પોતાના હોય, બુદ્ધિ જૂની હોય કે નવી. ઉદાસીનતા અને નિષેધ ~~[illegible]~~ બે મહારાક્ષસ

→ જીવનમાં ઉપદ્રવ, હિંસા, વૈમનસ્ય, વિદ્વેષ કેમ? કરુણાના અભાવે. કરુણા – પરહિત માટે નહીં સ્વાર્થ માટે એ સમજના અભાવે ઉપરના રોગો જીવનમાં ઘર કરી ગયા છે.

→ માનવી પદ પ્રાપ્તિ કે ધનપ્રાપ્તિના માર્ગે સફર કરે છે પરિણામે નિરાશા, રોગ ~~[illegible]~~ કારમાં આપડાય

→ જેવું કરશો તેવું ભરશો / પામશો.. → જેવું જ વાવશો તે લણશો... (1)

→ જેવું જીવન ઈચ્છો છો – તેવું જ વાવો – જીવો –

→ समस्त ब्रह्मांड में प्रतिध्वनि कि गुंज सुनाई देगी. – પિંડે શું બ્રહ્માંડે – વ્યાપે – પ્રતિધ્વનિ તમારી ભીતર જ ગુંજે છે – તેને નજર અંદાજ ન કરો.

→ તમારા વિચારના તરંગોની ફ્રિકવન્સી જેટલી સૂક્ષ્મ હશે તેટલી દૂર સુધી પહોંચશે અને તેને મળતા વાઈબ્રેશન તેમાં સંમલિત થતા રહેશે. જેમ રેડિયો તરંગોનું વિજ્ઞાન છે તેમ શરીરના રોમરોમમાં તેમજ તેના પ્રત્યેક અંગ-પ્રત્યાંગમાંથી મનના વિચારોને અનુરૂપ તરંગો ઉદ્ભવે છે જે બ્રહ્માંડમાં પ્રસરે છે. શરીરના સૂક્ષ્મ ભાગો આંખ ઉદ્ભવતા તરંગો ~~[illegible]~~ ખૂબ શક્તિશાળી હોય છે જે અનંતની યાત્રા કરવા શક્તિમાન હોય છે. બાકી સ્થૂળ અંગોના તરંગોની પોલ-પ્રસાર શક્તિ ટૂંકો હોય છે. તરંગોની તીવ્રતા – સકારાત્મક + નિષેધાત્મક હોય તેની માત્રા તેની ~~[illegible]~~ – ~~[illegible]~~ તીવ્રતા પર આધાર રાખે છે. – ~~[illegible]~~ પ્રેમ, નફરત, ધિક્કાર, ઈર્ષા, ~~[illegible]~~ કરશો.. કરશો તો અનેક ઘણું થઈ પાછું આવશે.

– હિંસાના માધ્યમથી કદિયે આનંદ પામી શકાતો નથી. દુઃખ દેનાર દુઃખી જ થશે ને વૈર વૈર જ ~~[illegible]~~ પામશે – શત્રુતાથી શત્રુતા કે દુશ્મનિથી દુશ્મનિ શાંત નથી થતી – એ સનાતન સત્ય છે.

– હિંસ ઉત્તરને આપવાથી જ દુઃખ મળે એવું નથી પોતાને આપવાથી પણ એજ મળશે..

– જડ-ચેતન, દૃશ્ય-અદૃશ્ય, કોઈને પણ – પ્રત્યક્ષ-પરોક્ષ, ~~[illegible]~~ અલ્પનિક, દુઃખ આપ્યું તો તેને જ આપ્યું જે તમારી ભીતર બેઠો છે. સમસ્ત અસ્તિત્વની એકંગ ગતિ આપણી અંદર છે તો અલગ કરી જ શકાય તેમ નથી. – ~~[illegible]~~ હું – મારા-પોતાના... ના.. અંદરમાં ભિન્ન નથી સમસ્ત બ્રહ્માંડની રચના સંયુક્ત છે. શરીરના કોઈ અંગ પર પીડા આખા શરીરને પ્રભાવિત કરે છે તેમ – કોઈપણ કૃત્ય સમસ્ત બ્રહ્માંડને પ્રભાવિત કરે છે.

– જાગો – ભીતરના સૂર્યને રોશન કરો.. હોશમાં રહો... ઘણીવાર બેહોશી તમારા જીવનનો સંચાર છે – મૃત્યુ તરફની યાત્રાને વેગ આપે છે – ગાઢ ભૂલવા બેહોશીનો સહારો લેવો એ ~~[illegible]~~ બુદ્ધિહીન છે. બેહોશી – શરાબ, ડ્રગ્સમાં જ નહીં – વિચારોની બેહોશી – ખતરનાક છે. શરાબ, ડ્રગ્સની અસર તો ઉતરી જાય પણ – ભાગની બેહોશીનો નશો ઘાતક છે.

– શરાબના નશામાં પગ લડખડાશે.. પરંતુ પદ, પ્રતિષ્ઠા, માન, મોભો, મહત્તા – ~~[illegible]~~ નશો જીવનને લડખડાવી નાખે છે. પદ મળતાં માણસની ચાલ બદલાઈ જાય છે. નશો જ એવો છે

– પદ, ધન, જ્ઞાન, ત્યાગ... ~~[illegible]~~ બધાનો નશો હોય છે.

– ભિખારી ઘરેથી ભીખ માગવા નીકળે ત્યારે પોતાની ઝોળીમાં થોડા દાણા ઘરેથી નાખીને નીકળે છે – કટોરામાં થોડા પૈસા ઘરેથી લઈને નીકળે છે – કારણ જો ઝોળી ખાલી હશે / પાત્ર ખાલી હશે તો – આપનાર મળશે પણ કંઈક પડ્યું હશે તો આપનારને થશે કે પહેલાએ આપ્યું હશે માટે આપવું જોઈએ.. પડોશીની ઈર્ષા તેને દેવા પ્રેરશે – ધન ધનને ખેંચી લાવે – એ ભિખારી પણ સમજે છે.

– अब अवसर बीत गया। – રવિન્દ્રનાથે ~~[illegible]~~ (સુંદર) કવિતા – ભિખારીએ રાજાને ~~[illegible]~~ રાજપથ પર સોનેરી, ઝળહળતા – સવારે ભિક્ષા માગવા નીકળ્યા જ પહેલા મને તેની પાસેથી – મળશે ભિખારી – એક દાણો આપવાના ઈરાદે.. – ખૂબ પસ્તાયો – ખૂબ ભિક્ષા મળી જોઈ મહાઈશ્વર પસ્તાયો પેલા એક દાણાનો રહી ગયો – ઘરે પોટલી ખોલી ભિખારીએ જોયું તો એક દાણો સોનાનો... જે ભિક્ષામાં આપેલો એક દાણો સુવર્ણનો બની પાછો આવ્યો જો મુઠ્ઠીભરી દાન કર્યું હોત તો – – પસ્તાયો ~ પૈસા બની ગઈ

શરીર સાથે અસ્વાભાવિક હરકતોનું પરિણામ ખરાબ જ આવે- તમારા સ્વભાવ, સંસ્કાર, સમાજ, સંસ્કૃતિને જીવન નિર્વાહની પ્રવૃત્તિને અનુરૂપ ~~શ~~ શરીરને છે. ઢાળવાનું છે- જેમ દવાની જરૂર પડે - વિકૃતિનું પરિણામ છે -

- જે લોકો શરીરની પાછળ મોહિત થઈ પડે છે તે તેમાંથી બહાર આવી શકતા નથી - આપણા સ્થૂળ શરીરની પાછળ - જે મારી છે- મારીમાં મળી જવાનું છે. - તેનો સદ્ઉપયોગ કરી- સૂક્ષ્મ - ને - કારણ- દેહને પણ- સંવારવાનો છે- જે રહી જાય છે- સ્થૂળ દેહના લાડ - પ્યાર, મોહ, માયામાં બુદ્ધિ- કાંતિ સૌંદર્ય છૂટી જાય છે અંતે- ~~[illegible]~~ બધું અહીં જ છૂટી જાય છે - સાધો ═══

- પ્રેમ, કરુણા, દયા, અહિંસા, આદર, સત્કાર - - કુદરતના ભાવ છે- ઈશ્વરના ભાવ છે તેમાં સ્થાપનાભાવ ઉમેરાય તો દવાખાનું કેનિંગસેન્ટર, સેવાકાર્ય - - ઈશ્વરના ભાવ છે તેમાં ભગવાનનું કાર્ય થયું ગણાય, ભગવાનને ગમતું કરો -

- મન વાસનાના બંધનમાં પડ્યું તો સંસારમાં ખરવાના રહેશો, જો મન વાસનાથી ઉઠી ગયું તો સમજો તમે મુક્ત થઈ ગયા.

- મનના રહેતાં અમન થવું - No mind - અમનનો શબ્દ છે. પરમ સન્નાટા (શાંતિ) શૂન્યતા લાવો- જેમાં મન જ નથી, કોઈ વિચાર, વાસના, ભાવ, - - -

~~[illegible]~~ મનમાં જીવવું - આજ ધ્યાન છે.

- પ્રકૃતિ ખાલીપણાને પસંદ નથી કરતી તે જગાને તુરંત ભરી દે છે.
- જેમ તળાવમાંથી પાણીની મટકી ભરી તો એ જગા પર આજુબાજુથી પાણી આવી ને ભરી દે છે- ખાલી પાણી- - ખાલી જગા પસંદ નથી કરતી -
- જે વાત, વિચારને દબાવ્યો તે તમારી અંદર (ભીતર) ચાલ્યો જશે અને તેનું અંદર (દુષ્પ્રભાવ) તમારા અંગોમાં પ્રસરી જશે.

→ મન શૂન્ય (ખાલી) થશે જ નહીં - તમે જેવા શૂન્ય થયા કે પૂર્ણ થઈ જશો - એક બાજુ શૂન્ય બનાવશો તો બીજુ તરફ પૂર્ણતાથી ભરાય જશે -

→ मिट जाओ - जैसे तुम हो ही नहीं - बस ही परमात्मा
अस्तित्व हो प्रयोग - आपको इसे खोजने जाना नहीं पड़ेगा (9904530060)

→ કણ-કણ પર પરમાત્માના હસ્તાક્ષર છે- તેનાથી અલગ, તેનાથી દૂર, તેનાથી છૂટું કંઈ જ નથી
→ समय की पुकार है। "समय मत गंवाओ!"
→ યાત્રા, તીર્થાટન - - ગયા તો કંઈ જ ન ગયા સમજો - પોતાનાથી ઉપર ઉઠવાની કોશીશ કરો - અતિક્રમણ કરો - મનાતીત- બનો જે દિવસ આ કરી શક્યા તે દિવસથી તમારી વાણી અમૃત વરસાવશે - વેદ ઉચ્ચારશે - વેદ કંઠસ્થ કરવાની જરૂર નથી જે અતિક્રમણ કરે છે તેની વાણી વેદ ઉચ્ચારવા લાગે છે

आज का सत्कार है कल की उपेक्षा का प्रथम पग, }
पग जुड़ा है, किंतु, आपना हो नहीं सकता कभी पग !

→ ખેતરમાં ~~[illegible]~~ વાવણી નહીં કરો તો ખેતર નકામા ઘાસથી ભરાય જાય છે તેમ મનમસ્તિષ્કમાં સારા વિચારોના વાવેતર નહીં થાય તો ગંદા વિચારો આવીને ભરી દેશે.. ખરાબ વિચારોના વાઈરસને રોકવા એન્ટિવાઈરસ - રૂપી - ઇમ્યુનિટીનું સર્જન કરું છે - ~~[illegible]~~ - બાજુ જેની પાસે જે હોય તે જ આપી શકે, સુખી - સુખ દુ:ખી, દુ:ખ, એમ વિચારો તેવાજ આવે - - ભક્તિ- ભક્તમાં જ જાય - જેવી સંગત - - ભોજન ન પચવાથી રોગ વધે / નિંદા ન પચવાથી ગુંગળામણ -
ધન ન " અહંકાર

- માણસ વીતેલા સમયના દુઃખો, દુઃખદ અનુભવોને વાગોળ્યા કરે છે - ભૂલી શકતા નથી એ જેવું લોકો વીતેલો સમય ભૂલી શકતા નથી તે

(इन्सान अपने बीते हुए कल को यादों की तरह पालते हैं — जबतक ये बेवकूफ लोग भूला नहीं सकते ये कभी — बीते हुए कल को अपने आने वाले कल को अपना नहीं सकते ये कभी नहीं सुधरेंगे.) — નવી વાસ્તવિકતા છે - [illegible] અસરો ઘણાં છે -

- આપણા મગજમાં કોઈ વિચાર કે દૂર કરવાની તાકાત ન ધરાવતો હોય તે કમજોર વિચારોનો વારસો લઈ ફરતા રહે છે જેને પોતાની ઓળખ નથી —

- લોકોને આપણે ધન-દોલત-એશોઆરામ અને તેની ચિંતામાં - કંઈક તેને તેવું મૂલ્ય જ ન રહે તો શું કરશો - sleeping pills-નું સેવન —

- જેવું વાવો તેવું લણશો - લોકોના મન પર જો ગલત વિચારો પ્રવેશી ગયા તો તેવા વિચારોના પ્રચાર તેના મગજને ભરી દેશે — તે જ્યાં જશે ત્યાં - જીવન - માન્યતા પર પગ નવાજ વિચારો સારા તેની આસપાસ મંડળાતા રહેશે એવા જ મિત્રો, વસ્તુઓ તેની આસપાસ ખેંચાય આવશે - પ્રકૃતિના નિયમ છે - જે ઘરમાં જેટલા સભ્યો છે તે તમામ પર એ વિચારોના પ્રભાવ પડશે. —

— ગલતી જ ખૂદ સજા છે એનાથી કોઈ બચી શકતું નથી —

— એટલા [illegible] કલ્પનાનાં ડર લાગે તો સમજવું આપણી અંદરના રાક્ષસોને જાગૃત કરી દીધા છે — {एक पुरानी और बारहों} {एक हुआ और मानता} {आप एक जिंदगी और मिला} क्या पता तुम होगा ही —

- કોઈને ગલત, સાબિત કરવામાં કેટલા ગલત રસ્તાઓ પર ચાલ્યા કે સત્યની રાહથી દૂર નીકળી ગયા (1) - ગંગા સ્નાન માટે લોકો શું બતાવે છે - કર્મોના ફળના ડર —

- પાપ શરીર નથી કરતું - પાપ તો ગલત વિચાર કરે છે -

- ગંગા વિચારોને નહી માત્ર શરીરને ધોવે છે -

વિચારોને ધોવો ધર્મ-કર્મ-રૂપી ગંગામાં નહાવું જો —

- સારું કપડું, સારું ખાવાનું, સારું ફર્નિચર, સારા દેખાવનું કેટલો ધ્યાન કરે છે માણસ - સારા વિચારો માટે પણ આવું જ કરવા લાગે તો - ધર્મ, કર્મના વિચારોને અપનાવવા સરળ નથી - તમામ બાહ્ય સુંદરતાઓનું {આકર્ષણ} દૂર થઈ જાય ત્યારે - આંતરિક સુંદરતા મહોરી ઉઠે છે. —

સંબંધ બધા સાથે રાખો પણ ઉમ્મીદ કોઈની પાસે નહીં - જિંદગી —

- કૂદકી વાકી મૂકવી [illegible] પડ ના તાડી —

Don't invest yourself in the wrong people because when you invest yourself in the wrong people they break yoy into pieces they torne you apart in such a way that it takes years and years in back to gather —